**Пояснительная записка к программе**

**Основы безопасности жизнедеятельности – 7 класс.**

Рабочая программа по данному курсу ОБЖ –7 разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности, в соответствии с положениями Конституции РФ и федеральными законами РФ в области безопасности жизнедеятельности.

Данная программа соответствует единой программе общеобразовательных учреждений Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа 5 – 11 классы/А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под общей ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2009г; учитывает методические рекомендации по преподаванию курса ОБЖ во 2 – 11 классах (А.Г. Волков, В.Н.Касьянов. Кафедра безопасности жизнедеятельности и здоровьесберегающих технологий, г. Киров. – 2009г).

Программа позволяет получить представление о целях и содержании обучения основам безопасности жизнедеятельности по **учебникам:**

***7 класс.*** Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс: учеб. Для учащихся общеобразовательных учреждений /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под общ. ред. А.Т.Смирнова. – 5-е изд.- М.: Просвещение, 2010;

Изучение данного курса направлено на достижение следующих **целей:**

***усвоение знаний:***

* об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства,
* о государственной системе обеспечения защиты населения от ЧС,
* об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и ЧС,
* о здоровом образе жизни,
* об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях,
* о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;

***развитие личных, духовных и физических качеств***, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера;

***формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни***, осознанно выполнять требования, предъявляемые гражданину РФ в области безопасности жизнедеятельности;

***воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей*** ***природной среды***, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;

***развитие умений:***

* предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления и на основе анализа специальной информации,
* принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной ситуации с учетом своих возможностей.

Изучение данного курса направлено на достижение следующих **задач**:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;

- выработку умений предвидеть опасные и ЧС природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;

- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и ЧС, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Структура курса ОБЖ в программе 7 классов представлена в двух учебных модулях, которые охватывают весь минимум содержания, определённый федеральным компонентом Государственного стандарта. Модульная система позволяет рационально распределить учебный материал.

***Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства*** состоит из двух разделов:

- основы комплексной безопасности (7 класс),

- защита населения РФ от ЧС (7-8 класс) и

обеспечивает формирование у обучаемых комплексной безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни и в различных опасных и ЧС.

***Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни*** состоит из двух разделов:

-основы здорового образа жизни (7 – 8 класс);

- основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

(7 – 8 класс) и

Решает задачи духовно – нравственного воспитания обучающихся, формирования у них индивидуальной системы здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, а также умений оказывать первую медицинскую помощь.

Для реализации программы на её изучение предусматривается по 1 часу в неделю в 7 классах.